

Nom : Prénom : Classe : 1 AM....

Composition N° 01 de Français

Texte :

La santé passe nécessairement par une alimentation équilibrée.

Ainsi, les personnes qui mangent trop ou qui mangent mal, ont mal, ont toutes sortes de problèmes : cholestérol, diabète, troubles cardiovasculaires, problème de peau....etc.

Lorsque l'on mange insuffisamment, les risques pour notre santé sont nombreux, mais nous courons plus de risque à cause de nos excès plutôt que de nos manques.

Il faut donc faire très attention à ce qu'on mange

La santé vient en mangent (brochure)

Questions :

I. Compréhension de l'écrit : 13pts

1) Donne un titre au texte ? 1pt

2) Encadre la bonne réponse : 1.5pts

a. Ce texte est de type : explicatif narratif informatif

b. Si en mange trop, on devient : obèse maigre grand

c. Que faut-il faire pour être en bonne santé ?

Manger beaucoup manger peu manger équilibré

3) A quelles maladies sont exposées les personnes qui n'ont pas une alimentation équilibrée ?
1pt

.....
.....

4) Réponds par « Vrai » ou « Faux » 1.5pts

- Une alimentation équilibrée assure une bonne santé physique
- Une mauvaise alimentation provoque des maladies
- Il est conseillé de manger beaucoup

5) Relève du texte le synonyme de : 1pt

- Nourriture = ; Dangers =

