

اختبار الثلاثي الأول  
في وحدة التربية المدنية

**الوضعية 01: أجب بصحيح أو خطأ:**

  
  
  
  


- للحفاظ على سلامة الجسم من الأمراض، يجب أن نغديه تغذية متوازنة
- لتفادي خطر السمنة يجب تناول الأغذية السكرية والإكثار من المشروبات الغازية
- الأغذية المكشوفة في الشارع ليست أغذية ملوثة
- من آداب الأكل تكبير القفمة
- الأغذية السكرية والدسمة صحية

**الوضعية 02: اكمل الفراغ بالكلمة المناسبة (المُبْرِنَ - إسراف - المكان - الماء - الجسم)**

النظافة هي تقيّة ..... وَاللِّبَاسِ وَ ..... الَّذِي نَعِيشُ فِيهِ، وَذَلِكَ بِاسْتِعْمَالِ .....  
لِكُنْ دُونَ ..... لِأَنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ .....

**الوضعية 03 : اربط كل عبارة بما يناسبها:**

- |                         |                       |
|-------------------------|-----------------------|
| *فقر الدم سببه          | خطرا على الصحة.       |
| *السمنة سببها           | تقي الجسم من الأمراض. |
| *المشروبات الغازية تسبب | الإفراط في السكريات.  |
| *التغذية المتوازنة      | نقص التغذية.          |

**الوضعية 04 : اكمل الفراغ بما يناسب : (التسوس - البدانة - اغذية ملوثة- انتقال الجراثيم- التسمم الغذائي-**

الى نصابح الطبيب)

- \* تُعْتَبَرُ الْأَغْذِيَّةُ الْمَكْشُوفَةُ فِي الشُّوَارِعِ .....
- \* أَهْمَالُ غَسْلِ الْأَسْنَانِ يُؤَدِّي إِلَى .....
- \* تَنَاوُلُ الْأَغْذِيَّةِ الْمُنتَهِيَةِ صِلَاحِيَّتُهَا يُؤَدِّي إِلَى .....
- \* الْإِفْرَاطُ فِي الْأَكْلِ يُسَبِّبُ .....
- \* لِلْحِفَاطِ عَلَى صِحَّتِنَا عَلَيْنَا الْاسْتِمَاعَ .....
- \* عَدَمُ غَسْلِ الْيَدَيْنِ يُؤَدِّي إِلَى .....

الأسْتَاذُ : بَعْمَرُ لُطْفِي ، يَتَمَنَّى لَكُمْ التَّوْفِيقَ