

امتحان الفصل الأول المقترح في التربية العلمية رقم 1

التمرين الأول : (1,5 ن)

أربط كل عبارة بالبطاقة الصحيحة :

الأكل بسرعة

الجلوس مع المدخنين

غسل اليدين قبل و بعد الأكل

سلوك غير صحي

سلوك صحي

تناول الحلويات بكميات كبيرة

المضغ الجيد للطعام

ممارسة الرياضة

التمرين الثاني : (2,5 ن)

أكتب صحيح أو خطأ أمام كل عبارة :

* القلب هو العضو المسؤول عن ضخ الدم إلى كل أنحاء الجسم ليزوده بالغذاء

* هواء الشهيق غني بغاز الأكسجين

* المضغ الجيد من العوامل المساعدة على الهضم

* الأغذية الغير المهضومة في الجسم تطرح كفضلات

* الرياضة تؤثر على صحة الإنسان

التمرين الثالث : (3 ن)

أكمل الناقص :

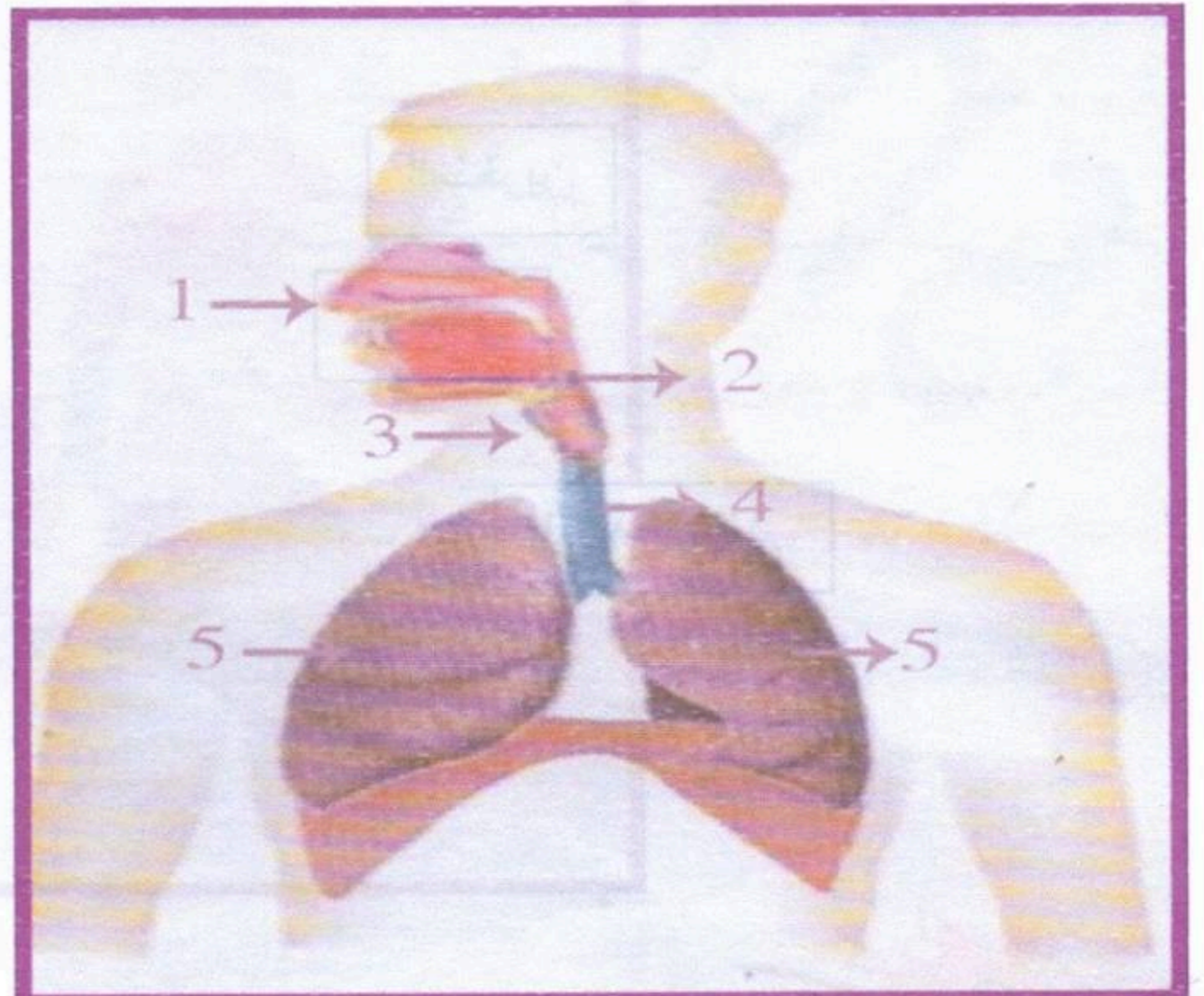
أثناء يدخل الهواء من إلى ثم إلى الهوائية ليصل إلى

يسلك هواء الزفير الاتجاه

السؤال الرابع : (3 ن)

ضع أمام كل رقم البيان المناسب :

الرئة اليمنى - الفم - الرئة اليسرى - القصبتان الهوائيتان - المنخرين - الرغامى



بالتوفيق

تصحيح امتحان الفصل الأول المقترح في التربية العلمية رقم 1

التمرين الأول : (1,5 ن)

أربط كل عبارة بالبطاقة الصحيحة :

الأكل بسرعة

الجلوس مع المدخنين

غسل اليدين قبل و بعد الأكل

سلوك غير صحي

سلوك صحي

تناول الحلويات بكميات كبيرة

المضغ الجيد للطعام

ممارسة الرياضة

التمرين الثاني : (2,5 ن)

أكتب صحيح أو خطأ أمام كل عبارة :

* القلب هو العضو المسؤول عن ضخ الدم إلى كل أنحاء الجسم ليزوده بالغذاء

* هواء الشهيق غني بغاز الأكسجين

* المضغ الجيد من العوامل المساعدة على الهضم

* الأغذية الغير المهضومة في الجسم تطرح كفضلات

* الرياضة تؤثر على صحة الإنسان

صحيح

صحيح

صحيح

صحيح

خطأ

التمرين الثالث : (3 ن)

أكمل الناقص :

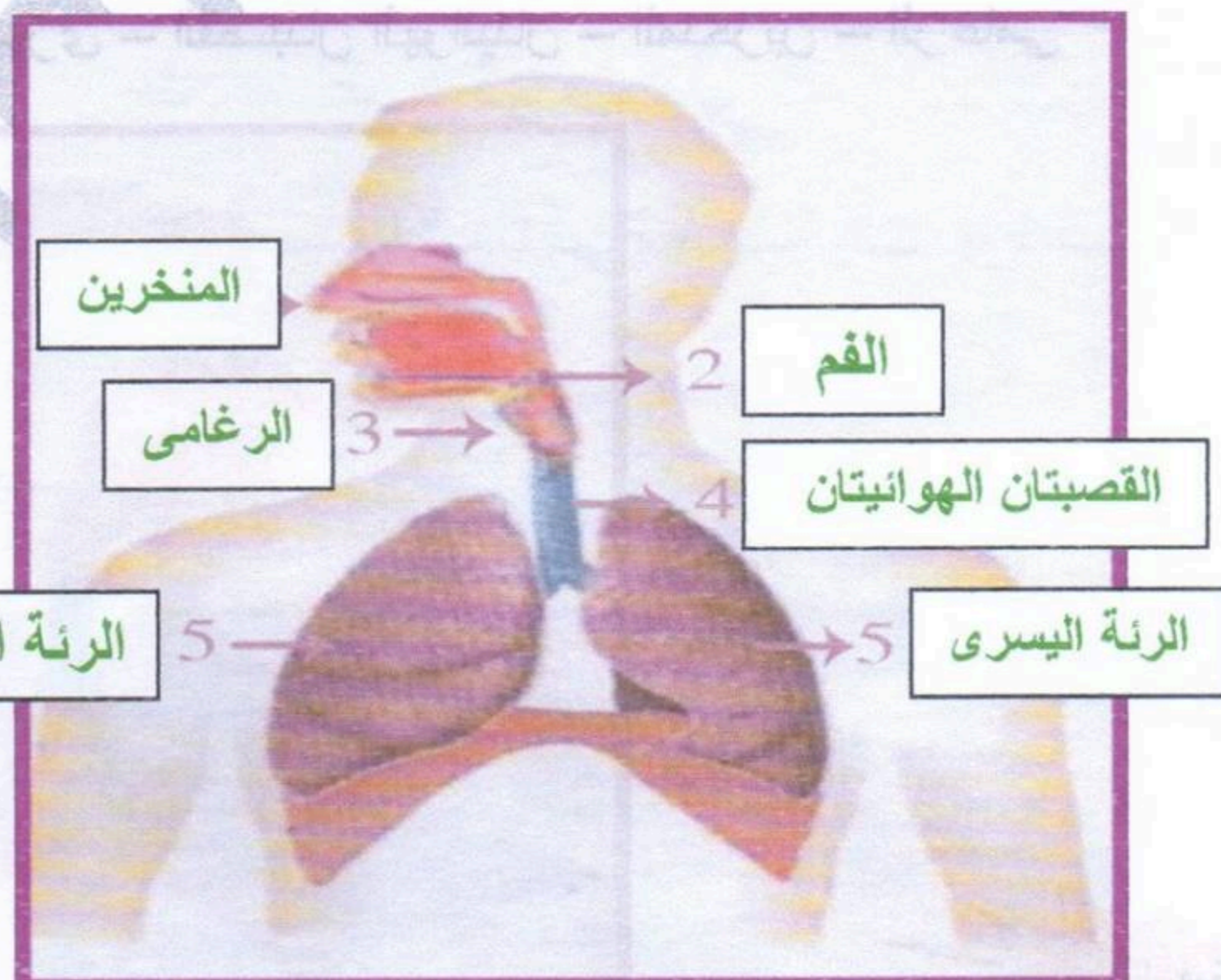
أثناء **الشهيق** يدخل الهواء من **المنخرين** إلى **الرغامى** ثم إلى **القصبات** الهوائية ليصل إلى **الرئتين**

يسلك هواء الزفير الاتجاه **المعاكس** .

السؤال الرابع : (3 ن)

ضع أمام كل رقم البيان المناسب :

الرئة اليمنى - الفم - الرئة اليسرى - القصبتان الهوائيتان - المنخرين - الرغامى



بالتوفيق

امتحان الفصل الأول المقترح في التربية العلمية رقم 2

التمرين الأول : (2,5 ن)

ضع كل كلمة في مكانها المناسب :

المنخرين - يدخل - الرغامى - الرئتين - القصبات الهوائية - التنفسية - الزفير .

تتمثل الحركات في الشهيق و الزفير .

أثناء الشهيق الهواء من إلى ثم إلى ليصل الى

يسلك هواء الاتجاه المعاكس .

التمرين الثاني : (2 ن)

حدد العبارة الخاطئة مما يلي صحح الخطأ :

العبارة	البار
* أثناء الشهيق يدخل هواء غني بغاز الفحم إلى الرئة	01
.....	
* أثناء الزفير يدخل هواء غني بغاز الفحم و الماء إلى الرئة	02
.....	
* يتم تغيير تركيب هواء الشهيق في الرئة بحيث ينقص فيه الأكسجين و يزداد فيه غاز الفحم ليشكل هواء الزفير	03
.....	
.....	

التمرين الثالث : (2,5 ن)

أكتب صحيح أو خطأ أمام كل عبارة :

- * من أمراض الجهاز التنفسي الكوليرا و داء السكري خ
- * تقل فترة حياة الإنسان كلما زاد عدد السجائر المستهلكة ص
- * توجد أكبر كمية من غاز الفحم و بخار الماء في هواء الشهيق خ
- * الجلوس بالقرب من المدخنين يسبب سرطان الرئة و الحنجرة ص
- * تلوث المحيط بالغبار يؤدي الى فقدان الوعي خ

السؤال الرابع : (3 ن)

أربط كل صورة بالتصرف المناسب :



- أحترم أوقات النوم و لا أسهر لوقت متأخر
- أزور الطبيب عند الضرورة
- أمارس الرياضة بانتظام
- أخرج إلى الهواء الطلق من حين لآخر
- أستعمل منديلا لتنظيف أنفي عندما أعطس
- أهوي غرفتي و الأماكن المغلقة التي أقيم فيها



بالتوفيق

تصحيح امتحان الفصل الأول المقترح في التربية العلمية رقم 2

التمرين الأول : (2,5 ن)

ضع كل كلمة في مكانها المناسب :

المنخرين - يدخل - الرغامى - الرئتين - القصبات الهوائية - التنفسية - الزفير .

تتمثل الحركات **التنفسية** في الشهيق و الزفير .

أثناء الشهيق **يدخل** الهواء من **المنخرين** إلى **الرغامى** ثم إلى **القصبات الهوائية** ليصل إلى **الرئتين** . يسلك هواء **الزفير** الاتجاه المعاكس .

التمرين الثاني : (2 ن)

حدد العبارة الخاطئة مما يلي صحح الخطأ :

العبارات	
01 * أثناء الشهيق يدخل هواء غني بغاز الفحم إلى الرئة	خاطئة
* الصواب : أثناء الشهيق يدخل هواء غني بغاز الأكسجين إلى الرئة	
02 * أثناء الزفير يدخل هواء غني بغاز الفحم و الماء إلى الرئة	خاطئة
* الصواب : أثناء الزفير يخرج هواء غني بغاز الفحم و الماء من الرئة	
03 * يتم تغيير تركيب هواء الشهيق في الرئة بحيث ينقص فيه الأكسجين و يزداد فيه غاز الفحم ليشكل هواء الزفير	صحيح

التمرين الثالث : (2,5 ن)

أكتب صحيح أو خطأ أمام كل عبارة :

خطأ

* من أمراض الجهاز التنفسي الكوليرا و داء السكري

صحيح

* تقل فترة حياة الإنسان كلما زاد عدد السجائر المستهلكة

خطأ

* توجد أكبر كمية من غاز الفحم و بخار الماء في هواء الشهيق

صحيح

* الجلوس بالقرب من المدخنين يسبب سرطان الرئة و الحنجرة

خطأ

* تلوث المحيط بالغبار يؤدي الى فقدان الوعي

السؤال الرابع : (3 ن)

أربط كل صورة بالتصرف المناسب :



- أحترم أوقات النوم و لا أسهر لوقت متأخر
- أزور الطبيب عند الضرورة
- أمارس الرياضة بانتظام
- أخرج إلى الهواء الطلق من حين لآخر
- أستعمل منديلا لتنظيف أنفي عندما أعطس
- أهوي غرفتي و الأماكن المغلقة التي أقيم فيها



السنة الدراسية 2017/2018

المقاطعة ع 29 بالأخصرية

ابتدائية فرهي رشيد

السنة الرابعة ابتدائي

امتحان الفصل الأول المقترح في التربية العلمية رقم 3

التمرين الأول : (3 ن)

ضع كل كلمة في مكانها المناسب :

- للهمضم - استعمالها - متنوعة - بالتغذية - مشاكل - الأنبوب الهضمي
- نتناول أغذية ، تتعرض هذه الأغذية في ليتمكن الجسم من
- عدم الاهتمام ينتج عنه صحية خطيرة .

التمرين الثاني : (3 ن)

أربط الوضعية بالمشكل الصحي الذي تسببه :

المشكل الصحي

- | |
|---|
| * ضيق التنفس ، الإختناق و فقدان الوعي . |
| * أمراض الحساسية . |
| * سرطان الرئة . |

الوضعية

- | |
|---------------------------------|
| * تلوث المحيط بالغبار . |
| * الجلوس بالقرب من المدخنين . |
| * انبعاث غازات من أجهزة التدفئة |

التمرين الثالث : (1,5 ن)

أكمل :

- * يصيب الجهاز التنفسي أمراضا خطيرة مثل : ، و
* يحتوي الدخان المنبعث من السجائر على العديد من
* تتمثل الحركات التنفسية في
* يسلك هواء الزفير

السؤال الرابع : (2,5 ن)

أكتب تحت كل صورة العبارة المناسبة " مضرّة للجهاز التنفسي " أو " مفيدة للجهاز التنفسي "



.....

.....

.....

.....

.....

تصحيح امتحان الفصل الأول المقترح في التربية العلمية رقم 3

التمرين الأول : (3 ن)

ضع كل كلمة في مكانها المناسب :

للهمضم - استعمالها - متنوعة - بالتغذية - مشاكل - الأنبوب الهضمي

- نتناول أغذية **متنوعة** ، تتعرض هذه الأغذية **للهمضم في الأنبوب الهضمي** ليتمكن الجسم من **استعمالها** .

- عدم الاهتمام **بالتغذية** ينتج عنه **مشاكل** صحية خطيرة .

التمرين الثاني : (3 ن)

أربط الوضعية بالمشكل الصحي الذي تسببه :

المشكل الصحي

الوضعية

* ضيق التنفس ، الاختناق و فقدان الوعي .	←
* أمراض الحساسية .	←
* سرطان الرئة .	←

* تلوث المحيط بالغبار	←
* الجلوس بالقرب من المدخنين	←
* انبعاث غازات من أجهزة التدفئة	←

التمرين الثالث : (1,5 ن)

أكمل :

* يصيب الجهاز التنفسي أمراضا خطيرة مثل : ، **الربو** و **سرطان الرئة** و **الحنجرة** .

* يحتوي الدخان المنبعث من السجائر على العديد من **المواد السامة** .

* تتمثل الحركات التنفسية في **الشهيق** و **الزفير** .

* يسلك هواء الزفير **الاتجاه المعاكس** .

السؤال الرابع : (2,5 ن)

أكتب تحت كل صورة العبارة المناسبة " مضر للجهاز التنفسي " أو " مفيدة للجهاز التنفسي "



مفيد للجهاز
التنفسي



مضر للجهاز
التنفسي



مضر للجهاز
التنفسي



مفيد للجهاز
التنفسي



مضر للجهاز
التنفسي

امتحان الفصل الأول المقترح في التربية العلمية رقم 4

التمرين الأول : (2 ن)

لقد سبق و أن تعرفت على قواعد الصحة الغذائية ، اذكر أربعة منها :

- 1/ ، 2/
3/ ، 4/

التمرين الثاني : (3 ن)

أذكر 3 وضعيات في الحياة اليومية تتطلب منك غسل يديك .

- 1/
2/
3/

التمرين الثالث : (2 ن)

حدد العبارات الخاطئة من العبارات التالية و صحح الخطأ فيه .

العبارة	
01 في الرئة ينتقل غاز الفحم من الدم إلى هواء الشهيق .	
02 ينتقل الدم في دورة مغلقة و في اتجاه وحيد .	
03 غاز الفحم و بخار الماء من الفضلات التي ينقلها الدم إلى المعى الغليظ لتطرح .	
04 أثناء دورانه يضمن الدم تزويد الجسم بالغذاء و غاز الفحم الضروريان له .	

السؤال الرابع : (3 ن)

أربط بسهم بين النشاط و نبض القلب المناسب له :



90 دقة في الدقيقة

70 دقة في الدقيقة

110 دقة في الدقيقة

بالتوفيق

تصحيح امتحان الفصل الأول المقترح في التربية العلمية رقم 4

التمرين الأول : (2 ن)

لقد سبق و أن تعرفت على قواعد الصحة الغذائية ، اذكر أربعة منها :

- 1/ تناول أغذية صحية في أوقات محددة .
- 2/ عدم السرعة في الأكل .
- 3/ المضغ الجيد لتسهيل عملية الهضم .
- 4/ تفادي القضم بين الوجبات .
- 5/ الاعتناء بالنظافة .
- 6/ غسل الأسنان بعد كل وجبة غذائية .
- 7/ النوم الجيد .
- 8/ ممارسة الرياضة .

التمرين الثاني : (3 ن)

أذكر 3 وضعيات في الحياة اليومية تتطلب منك غسل يديك .

- 1/ قبل و بعد الأكل .
- 2/ لمس الحيوانات الأليفة .
- 3/ بعد دخول الحمام .
- 4/ بعد تغيير الحفاض للطفل .
- 5/ بعد تنظيف الأنف بالمنديل .
- 6/ قبل و بعد الإعتناء بالشخص المريض .

التمرين الثالث : (2 ن)

حدد العبارات الخاطئة من العبارات التالية و صحح الخطأ فيه .

العبارة	العبارة
01	- في الرئة ينتقل غاز الفحم من الدم إلى هواء الشهيق : (خطأ) - الصواب : في الرئة ينتقل غاز الفحم من الدم إلى هواء الزفير .
02	ينتقل الدم في دورة مغلقة و في اتجاه وحيد .
03	- غاز الفحم و بخار الماء من الفضلات التي ينقلها الدم إلى المعى الغليظ لتطرح . (خطأ) - الصواب : غاز الفحم و بخار الماء من الفضلات التي ينقلها الدم إلى الرئة لتطرح .
04	- أثناء دورانه يضمن الدم تزويد الجسم بالغذاء و غاز الفحم الضروريان له . (خطأ) - الصواب : أثناء دورانه يضمن الدم تزويد الجسم بالغذاء و غاز الأكسجين الضروريان له .

السؤال الرابع : (3 ن)

أربط بسهم بين النشاط و نبض القلب المناسب له :



90 دقة في الدقيقة

70 دقة في الدقيقة

110 دقة في الدقيقة