

التمرين الأول : رتب الكلمات في البطاقات لتشكل المسار الذي يتبعه الغذاء في عملية الهضم و المسار الذي يتبعه الهواء في عملية التنفس (2ن)

المرغامي - المريء - فتحة الشرج - الرتتان - الفم - المنخران -
المعدة - المعى الغليظ - القصبتان الهوائيتان - المعى الدقيق

الهضم :

التنفس :

التمرين الثاني: (2 ن)

أكمل الفراغ لتحصل على ملخص لعمليتي الهضم و التنفس و علاقتهما بدوران الدم:
الأكسجين - الغذاء - الشهيق - الفضلات - المهضومة - الزفير - المعى الدقيق - الدم
يضخ القلب الدم إلى كل أعضاء الجسم ليزودها ب..... و..... و يخلصها من.....

بعد انتهاء عملية الهضم تنقل الأغذية من إلى أما الأغذية غير المهضومة فتطرح على شكل فضلات.

يدخل هواء الغني بالأكسجين إلى الرئة فيتغير تركيبه و ينقل إلى الدم ، بينما ينقل غاز الفحم من الدم إلى هواء.....الذي يطرح خارج الجسم.

التمرين الثالث : اربط بسهم بين شطري الجملة (2ن)

عند الإصابة بنزيف إثر حادث يجب تقديم
يضخ القلب الدم إلى كل أعضاء الجسم
لأنهم بالصحة يجب أن أطبق قواعد الصحة و ذلك
يزن قلب البالغ

250g تقريبا
بتناول أغذية صحية
الإسعافات الأولية لإنقاذ المصاب
ليزودها بالغذاء و يخلصها من الفضلات

الوضعية الإدماجية: (4 ن)

عند وقت الغذاء تناولت وجبة كاملة و متنوعة ، و من كثرة جوعك بدأت تسرع في الأكل و أحيانا تبتلعه دون مضغ ، أوقفك والدتك و بدأت تشرح لك خطورة ذلك على جهازك الهضمي .

1 - ما هي الأخطاء التي ارتكبتها و أنت تتناول وجبة الغذاء ؟

2 - اكتب ثلاث قواعد صحية للحفاظ على الجهاز الهضمي

3 - ضع البيانات على الأسهم

