

اللقب : .....

إختبار الثلاثي الأول في التربية العلمية س4

الإسم : .....

ذات مرة شاهدتُ حصّة طبيّة على التلفاز، حضرَ فيها أطباءٌ مُختصّون في الجهاز الهضمي و الجهاز التنفسي . بدأتُ المُنتشِطة في طرح بعض الأسئلة التي تسمحُ للمشاهد أن يفهم أكثر حول بعض الأمراض الباطنية و من بينها عُسر الهضم .

فبادر الطبيب المُختصُّ يُعطي التفاصيل المهمة ، حيث قال : أولاً يجبُ على كلِّ شخص أن يعرف المسار الذي تتخذه اللقمة في الجهاز الهضمي الذي يتكوّن من الأعضاء التالية ،

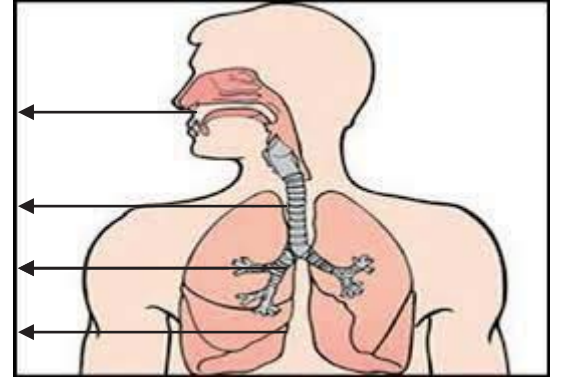
**التعلّمة 1 :** أدكر مما يتكوّن الجهاز الهضمي ؟

1 الفم 2 المرء 3 المعدة 4 المعى الدقيق 5 المعى الغليظ

كما أنّه عرّفنا بأنّ عمليّة الهضم تكون عندما تتعرّض الأعدية للتفكيك التدريجي خلال مسارها في النبوب الهضمي فيتغير مظهرها

**التعلّمة 2:** أكمل تعريف عمليّة الهضم

و بعده مباشرة تدخل الأخصائي في الأمراض التنفسية حيث استعمل جهاز العرض الداتاشو ليوضح كيف يتم عمليّة التنفس عند الإنسان . إليك الرسم البياني للجهاز التنفسي ، صغ بياناته ؟



المنخران - الرغامى - القصبة الهوائية - الرئة

بعد نقاش طويل حول الجهازين الهضمي و التنفسي، طلبت المنتشِطة من أحد الأطباء أن يُقدّم نصائح و إرشادات حول كيفية المحافظة و الإهتمام بهما .

**التعلّمة 3 :** أكمل الجدول التالي ببعض النصائح

كيفية أحمي جهاز التنفسي	كيفية أحمي جهاز الهضمي
عدم التدخين و الابتعاد عن المدخين / ممارسة الرياضة / تجديد هواء الغرفة / تجنب المناطق الملوثة مثلًا بدخان المصانع	عدم تناول الوجبات السريع / تناول الوجبات في أوقاتها المحددة / عدم تكبير اللقمة / تنظيف الاسنان و اليدين / ممارسة الرياضة

على التلميذ ذكر البعض منها فقط

– وَ قَبْلَ زِهَايَةِ الْحِصَّةِ عَلِمْتُ أَنَّ هُنَاكَ عِلَاقَةً بَيْنَ الْجِهَازِ الْهَضْمِيِّ وَ الْجِهَازِ التَّنَفْسِيِّ وَ دَوْرَانَ الدَّمِّ فِي جِسْمِنَا وَ إِلَيْكُمْ الْحَوْصَلَةُ لِكُلِّ مَادَارٍ فِي النَّقَاشِ:

#### **التعلّمة 4 : أكمل الناقص لتسهّل الفهم.**

تتعرّض الأغذية إلى الهضم في الأنبوب الهضمي فتحوّل إلى عناصر دقيقة، تنتقل من المعى الدقيق

إلى الدم أما الأغذية الغير المهضومة فتتراكم في المعى الغليظ ثم تطرح على شكل فضلات

– يدخل هواء الشهيق الغني بالأكسجين إلى الرئة أين يتغيّر تركيبه فينتقل غاز الأكسجين إلى الدم بينما ينتقل

غاز الفحم و بخار الماء من الدم إلى الرئة ليُطرح في هواء الزفير

– أثناء دوران الدم يزود الجسم بالأغذية و يغاز الأكسجين الضروريان له و يخلصه من الفضلات.

**بالتوفيق**