

Texte :

Mal de gorge, mal de tête, nez bouché puis nez qui coule... Les symptômes du rhume sont désagréables et handicapants au quotidien. Mais il existe des méthodes simples et efficaces pour prévenir cette infection qui sévit à chaque changement de saison.

Pouvant être causé par pas moins de 200 virus, le rhume, également connu sous le terme médical rhinopharyngite, correspond à une inflammation du pharynx et de la muqueuse des fosses nasales. Il est la conséquence des changements de saisons et de températures, qui fragilisent les muqueuses et entraînent une plus grande circulation des virus. Bien que bénigne, cette infection virale est très contagieuse et provoque toux, mal de gorge, écoulement nasal, douleurs musculaires et fièvre modérée.

Le rhume se transmet par contact direct, c'est-à-dire par voie manuportée : en serrant la main d'une personne infectée, en touchant les poignées de porte, en tenant les barres dans les transports en commun... De véritables réservoirs de virus. Il faut se laver régulièrement les mains. C'est le moyen le plus facile et le plus efficace.

Côté hygiène, les personnes malades ont également leur rôle à jouer pour limiter la contagion puisque le rhume se transmet aussi par contact indirect (par voie aérienne, en gouttelettes : quand on éternue ou quand on tousse) ...

Morgane Garnier - Medisite  
Lundi, 15 Octobre 2018

**Questions :**

**I. Compréhension de l'écrit :**

- 1. L'auteur évoque un thème qui revient chaque année. Lequel ?  
.....
- 2. Classez les mots et expressions suivants : changements de saisons / douleurs musculaires / changements de températures / fièvre modérée / toux, mal de gorge / circulation des virus. Selon ce qu'ils renvoient à :

**Signes cliniques de la maladie :** .....

**Causes de la maladie :** .....

- 3. Le rhume se transmet de deux manières différentes. Lesquelles ?  
Expliquez les deux modes.
  - 1. Par ..... :
  - 2. Par ..... :

4. « c'est-à-dire par voie manuportée : en serrant la main d'une personne infectée, en touchant les poignées de porte, en tenant les barres dans les transports en commun »
- Qu'introduisent les deux points dans cette phrase ?
    - a- Une énumération ?
    - b- Une explication ?
    - c- Une fonction ?

**Encadrez la bonne réponse**

« Le rhume se transmet par contact direct, c'est-à-dire par voie manuportée »

- Quel est le procédé explicatif utilisé dans cette phrase ?

.....

5. Quel est le temps dominant dans le texte ? Justifiez son emploi.

.....  
.....

6. Relevez dans le texte une tournure impersonnelle !

.....

7. Classez les idées suivantes selon leur apparition dans le texte :

- a- Le contact indirect est un autre facteur de la contagion. (...)
- b- Le rhume comme maladie récurrente est handicapant au quotidien. (...)
- c- Le rhume se transmet directement par le toucher des personnes atteintes ou les objets contaminés. (...)
- d- Le froid cause le rhume provoquant ainsi des signes importants sur le malade. (...)

**II. Production de l'écrit :**

Votre camarade de l'autre classe ne sait pas c'est quoi un rhume. Vous avez décidé de lui expliquer cette maladie. Résumez-lui le texte en quart de sa longueur.

**Le résumé :**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

