



المستوى: الخامس ابتدائي (5AP) مارس 2022

اختبار الفصل الثاني في مادة التربية العلمية

الاسم اللقب القسم

التمرين الأول:

- أجب (بصحيح) أو (خطأ) أمام كل جملة.
- يتطلب الجهد العضلي زيادة في كمية العناصر الغذائية فقط. (.....)
 - تستجيب العضوية بزيادة الوثيرتين التنفسية والقلبية. (.....)
 - العضلة القابضة والعضلة الباسطة متضادتان. (.....)
 - نباتات الشيح والسدره تنمو في وسط قليل الماء. (.....)
 - تكثر النباتات الحضرء في الصحرء. (.....)

التمرين الثاني:

تتكيف النباتات مع الوسط قليل الماء بثلاثة أساليب. - أذكرها.

-
-
-

التمرين الثالث:

للمحافظة على صحتنا أثناء الجهد العضلي يتطلب منا تطبيق بعض القوانين. - أذكر ثلاثا منها؟

-
-
-

التمرين الرابع:

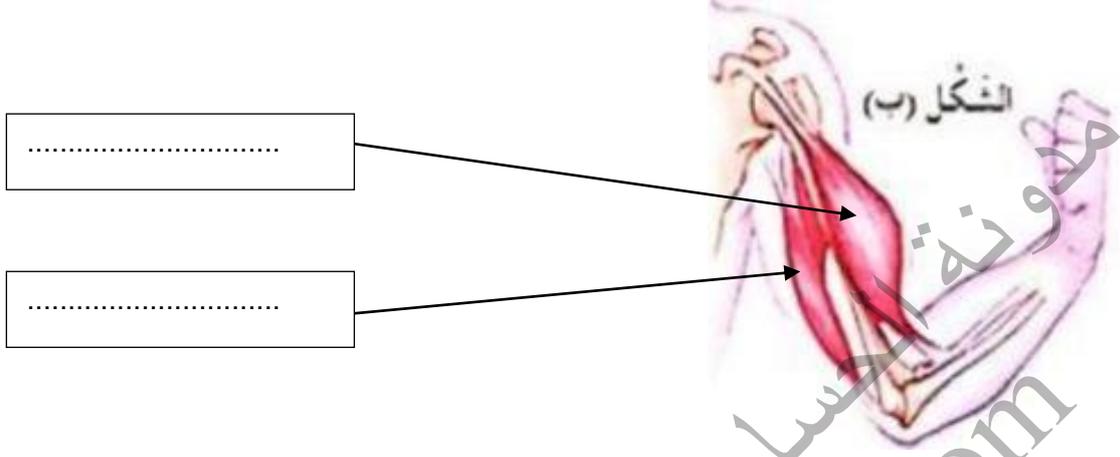
الحركة هي نتيجة تقلص عضلات مرتبطة بالعظام بواسطة الأوتار. أكمل بما يناسب لتتعرف على مظاهر التنسيق الوظيفي أثناء الحركة.

- عندما تتقلص العضلة طولها مما يؤدي إلى العظام من جهتي.....

- يوجد نمطان من حركة الساعد:

حركة وحركة

- حَدِّدْ نَوْعَ الْعَضَلَةِ الْمُشَارِ إِلَيْهَا فِي الشَّكْلِ.



.....

.....

بالتوفيق.

التصحيح النموذجي

التمرين الأول:

- أجيب (بصحيح) أو (خطأ) أمام كل جملة.
- يَتَطَلَّبُ الْجُهْدُ الْعَضَلِيَّ زِيَادَةً فِي كَمِيَّةِ الْعُنَاصِرِ الْعِدَائِيَّةِ فَقَط. (خ)
 - تَسْتَجِيبُ الْعَضْوِيَّةُ بِزِيَادَةِ الْوَتِيرَتَيْنِ التَّنَفُّسِيَّةِ وَالْقَلْبِيَّةِ. (ص)
 - الْعَضَلَةُ الْقَائِضَةُ وَالْعَضَلَةُ الْبَاسِطَةُ مُتَضَادَتَانِ. (ص)
 - نَبَاتَاتُ الشَّيْحِ وَالسِّدْرَةُ تَنْمُو فِي وَسْطِ قَلِيلِ الْمَاءِ. (ص)
 - تَكْثُرُ النَّبَاتَاتُ الْخَضِرَاءُ فِي الصَّحْرَاءِ. (خ)

التمرين الثاني:

تَتَكَيَّفُ النَّبَاتَاتُ مَعَ الْوَسْطِ قَلِيلِ الْمَاءِ بِثَلَاثَةِ أَسَالِيبَ:

- البحث عن الماء بجذور سطحية كثيرة التفرع لامتصاص الماء من السطح.
- الحفاظ على الماء باختزانه في أجزاء نباتية مثل الساق و الأوراق.
- التقليل من ضياع الماء بتقليل مساحة الأوراق أو بوجود غلاف غير نفوذ شمعي.

التمرين الثالث:

- لِلْمَحَافَظَةِ عَلَى صِحَّتِنَا أَثْنَاءَ الْجُهْدِ الْعَضَلِيِّ يَتَطَلَّبُ مِنَّا تَطْبِيقَ بَعْضِ الْقَوَائِمِ. - أَدْرِكُ ثَلَاثًا مِنْهَا؟
- تسخين العضلات قبل الجهد العضلي .
 - شرب الماء .
 - التغذية الصحية المتوازنة.

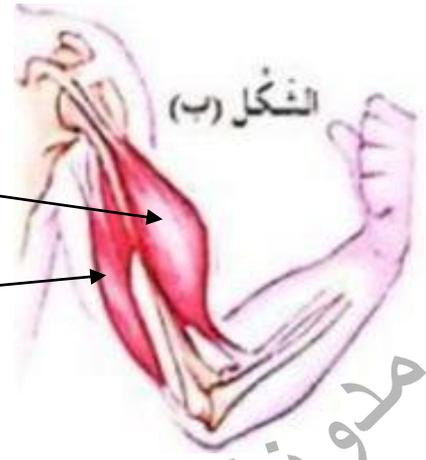
التمرين الرابع:

- الْحَرَكَةُ هِيَ نَتِيجَةُ تَقَلُّصِ عَضَلَاتٍ مُرْتَبِطَةٍ بِالْعِظَامِ بِوَاسِطَةِ الْأُوتَارِ. أَكْمِلْ بِمَا يُنَاسِبُ لِتَتَعَرَّفَ عَلَى مَظَاهِرِ التَّنْسِيقِ الْوَضِيفِيِّ أَثْنَاءَ الْحَرَكَةِ.
- عِنْدَمَا تَتَقَلَّصُ الْعَضَلَةُ **يقصر** طُولُهَا مِمَّا يُؤَدِّي إِلَى **تحريك** الْعِظَامِ مِنْ جِهَتِي **المفصل**
 - يُوجَدُ نَمَطَانِ مِنْ حَرَكَةِ السَّاعِدِ:
 - حَرَكَةُ **الثنى** وَحَرَكَةُ **البسط**

- حَدِّدْ نَوْعَ الْعَضَلَةِ الْمُشَارِ إِلَيْهَا فِي الشَّكْلِ.

العضلة القابضة.

العضلة الباسطة



مدونة الحسام للتربية و التعليم في الجزائر
www.h-onec.com