

السنة الدراسية 2016 / 2017	المادة : تربية علمية	مدرسة شيخى عبد القادر لرامام سيدو
المقطع : الاول	الميدان : الإنسان والصحة	الاستاذ : بن عبد القادر عبد الصمد
الاسبوع : 10	الموضوع : اغذيتي متنوعة	المستوى : السنة الاولى ابتدائي
الحصة : 1 و 2		

الكفاءة الختامية : يحافظ على صحة جسمه، وينظم وتيرة حياته بتجنيد موارده المتعلقة بالمظاهر الكبرى للحياة

مؤشر الكفاءة : يتعرف على بعض العادات الغذائية الصحية ويلتزم بها

المراحل	الوضعية التعليمية التعلمية	مؤشر الكفاءة	تقويم
وضعية الانطلاق	يذكر المعلم بعض الاغذية ويطلب المتعلم في اي مجموعة هي : العصير / الخبز / اللحم / الجزر	سجيب ويذكر بعض مجموعات الاغذية	تشخيصي
بناء التعلمات	<p>اكتشف</p> <p>عند عودتك من المدرسة ماذا تفعل قبل ان تتناول الغذاء يتوصل الى غسل يديه مالذي يحدث لك لو تتناول وجبة الغذاء ولم تغسل يديك عندما يحضر والدك الفاكهة هل تاكل الفاكهة مباشرة يتوصل الى انه يجب غسل الفاكهة قبل الاكل</p> <p>يعلق المعلم الصور الثلاث :</p>  <p>يصف المتعلم الصور الثلاث يسأل المعلم عدة اسئلة ويتوصل المتعلم الى من خلال المناقشة</p> <p>السمنة كثرة الاكل / القوة العضلات : التوازن في الاكل / الهزال : قلة الاكل / الكساح</p> <p>عدم التوازن في الاكل ونقص الاغذية</p> <p>تعلمت</p> <p>لأحافظ على صحتي ألتزم بالعادات الحسنة عند الأكل، فأغسل أغذيتي قبل تناولها، وأغسل يدي قبل الأكل، وأعتدل في الجلوس وأنظف أسناني بعد الأكل.</p>	يجيب يلاحظ ويصف	تجريبي
المكتسبات	<p>النشاط 02 : لو أن البطاقات الصحيحة : الإفراط من تناول الأغذية المصنوعة من السكر يسبب لي :</p> <p>تسوس الأسنان قوة العضلات بدانة الجسم قوة العظام</p>	ينجز النشاط	تحصيلي