**المقطع التعلمي:01 المذكرة:08**

***السنة الأولى* ابتدائي**

**الميدان:** الإنسان والصحة. **الحصة:01+02**

**النشاط:** تربية علمية. **المدة:45د**

**المحتوى:** أغذيتي صحية.

**مؤشر الكفاءة:** التعرف على بعض العادات الغذائية الصحية ويلتزم بها.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **التقويـــــــــــــــم** | **الوضعيات التعليمية التعلمية والنشاط المقتـــــــــــــرح** | **المراحل** |
| ماذا يجب عليه؟ | في عطلة الربيع ذهب أحمد عند جده إلى القرية ولما وصل ذهب إلى الحقل وبدا يأكل من التفاح المتساقط على الأرض. بعدها أحس بألم شديد في بطنه.   * في رأيك ما سبب ذلك؟ | **وضعية الانطلاق** |
| عندما نريد أن نذهب لتناول الغذاء ماذا نفعل؟ | **أكتشف**  **فتح الكتاب ص41.**  **الصورة:1**  **\***مطالبة المتعلمين بملاحظة الصورة.  - ماذا حدث لأحمد عندما أكل التفاح من الأرض؟  - ماذا يجب عليه أن يفعل قبل ذلك؟  **الصورة:2**  **\***مطالبة المتعلمين بملاحظة الصورة.  **-** ماذا تلاحظ؟  **-** ماذا يفعل الطفلان؟  **-** لماذا يغسلان أيديهم ؟ وماذا يجب أن يفعلوا بعد الأكل؟  إذن متى نغسل اليدين؟  **-** ماذا سيحدث للأسنان لو لم ننظفها بعد الأكل؟    **تعلمت** عن طريق أسئلة يتم التوصل إلى نص تعلمت ص41. | **بنــــــاء الــتعـــلمـــــــــــــــــــــات** |
| يجيب عن السؤال. | لتبقى بصحة جيدة ماذا يجب عليك أن تفعل؟ | **استثمار المكتسبات** |

الحصة الثانية: ينجز التمرين أبحث من دفتر الأنشطة ص 28.

**تم تحميل هذا الملف من: موقع المنارة التعليمي**

هذا الملف مساهمة من الأستاذة المتميزة: مريم بوق .. فشكرا جزيلا لها على ما تقدمه

للمزيد من الملفات التعليمية، زورونا على الرابط:

[**https://www.manaradocs.com/**](https://www.manaradocs.com/)

**تابعونا على فيسبوك للتوصّل بكل جديد في عالم التربية و التعليم**

**صفحتنا على فيسبوك** [**facebook.com/ManaraDocs**](http://www.facebook.com/ManaraDocs)

**مجموعتنا على فيسبوك** [**facebook.com/groups/ManaraDocs**](http://www.facebook.com/groups/ManaraDocs)

**بريدنا الإلكتروني** [**manaradocs.com@gmail.com**](mailto:manaradocs.com@gmail.com)

لنشر ملفاتكم (اختبارات، فروض، مذكرات، مخططات، ......)

يرجى إرسالها على العناوين أعلاه ، و سيتم نشرها باسمكم و المحافظة على حقوقكم.