**المقطع التعلمي:01 المذكرة:07**

***السنة الأولى* ابتدائي**

**الميدان:** الإنسان والصحة. **الحصة:01+02**

**النشاط:** تربية علمية. **المدة:45د**

**المحتوى:** أغذيتي متنوعة.

**مؤشر الكفاءة:** التعرف على مفهوم التغذية المتوازنة و الالتزام ببعض قواعدها.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **التقويـــــــــــــــم** | **الوضعيات التعليمية التعلمية والنشاط المقتـــــــــــــرح** | **المراحل** |
| من أين نحصل على الخبز؟ ما هو مصدره؟ | تذكر المعلمة بعض الأغذية وتطالب المتعلم بتصنيفها في مجموعتها:  الخبز / الماء / اللحم / الجزر. | **وضعية الانطلاق** |
| ما هي الأغذية التي يجب أن تتجنب الإفراط في تناولها | **أكتشف**  **فتح الكتاب ص37.**  **1) \***مطالبة المتعلمين بملاحظة الصورة.  **-** ماذا تلاحظ؟  **-** ماذا تتناول البنت؟  **-** ما رأيك في وجبتها ؟ لماذا؟  **-** كيف تبدو لك؟ما سبب ذلك؟  إذن نقص التغذية: هل يقوي الجسم أم يضعفه؟  **2)\***مطالبة المتعلمين بملاحظة الصورة.  - كيف تبدو لك أسنان هذا الطفل؟  - ما سبب ذلك؟  - تنصحه ماذا تقول؟    **تعلمت** عن طريق أسئلة يتم التوصل إلى نص تعلمت ص37 | **بنــاء التعلمــــــات** |
|  | كيف تحافظ على صحتك؟ | **استثمار المكتسبات** |

**الحصة الثانية:** يحل التمرين 1-2 من دفتر الأنشطة ص 28

**تم تحميل هذا الملف من: موقع المنارة التعليمي**

هذا الملف مساهمة من الأستاذة المتميزة: مريم بوق .. فشكرا جزيلا لها على ما تقدمه

هذا الملف متوفر بصيغة word قابل للتعديل

للمزيد من الملفات التعليمية، زورونا على الرابط:

[**https://www.manaradocs.com/**](https://www.manaradocs.com/)

**تابعونا على فيسبوك للتوصّل بكل جديد في عالم التربية و التعليم**

**صفحتنا على فيسبوك** [**facebook.com/ManaraDocs**](http://www.facebook.com/ManaraDocs)

**مجموعتنا على فيسبوك** [**facebook.com/groups/ManaraDocs**](http://www.facebook.com/groups/ManaraDocs)

**بريدنا الإلكتروني** [**manaradocs.com@gmail.com**](mailto:manaradocs.com@gmail.com)

لنشر ملفاتكم (اختبارات، فروض، مذكرات، مخططات، ......)

يرجى إرسالها على العناوين أعلاه ، و سيتم نشرها باسمكم و المحافظة على حقوقكم.